

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ ПРИЗНАКОВ УПОТРЕБЛЕНИЯ
НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ**

Последствия от употребления наркотических средств и психотропных веществ (далее – НС и ПВ) тяжело сказывается на организме человека, особенно несовершеннолетнего, и поэтому актуальной является задача раннего выявления употребления психоактивных веществ еще на начальной стадии.

Зачастую взрослым, не имеющим медицинского образования, трудно ответить на вопрос: «Употреблял ли человек наркотические вещества?». Для того чтобы развеять сомнения и подозрения, предлагаем вам ознакомиться со следующей информацией.

Первыестораживающие признаки употребления наркотических средств и психотропных веществ:

Общие признаки:	<ul style="list-style-type: none">• Прогулы в школе по непонятным причинам;• Наличие значительных сумм денег из неизвестного источника;• Частая, непредсказуемая, резкая смена настроения;• Неопрятность внешнего вида;• Исходящий от одежды запах ацетона, растворителя или уксуса;• Смена одноклассников на новых «друзей», которые не заходят на территорию школы, а вызывают подростка с помощью других детей;• Проведение большого количества времени в компаниях ассоциативного типа;• Потеря интереса к школьным делам, к спортивным и внеклассным занятиям;• Появление новой тематики в рисунках, которые дети часто рисуют в тетрадях, книгах (изображение шприцов, маки, паутины, черепов и в основном в черно-белых тонах);• Интерес подростка к медикаментам и содержанию домашней аптечки;• Частые обманы, изворотливость, лживость.
Очевидные признаки:	<ul style="list-style-type: none">• Наличие шприца, игл, флаконов, марганца, уксусной кислоты, ацетона, растворителей;• Следы от уколов, порезы; синяки и нарывы в местах скопления вен; наличие неизвестных таблеток, порошков, смолы, травы, пачек лекарств снотворного или успокаивающего действия, папиросы в пачках из-под сигарет, в особенности, когда эти вещи скрываются;• Бинты, пропитанные массой коричневого цвета;• Маленькие закопченные ложечки, капсулы, пузырьки, жестяные банки;• Жаргон, употребляемый подростками, в котором звучат наркотики.
Физиологические признаки:	<ul style="list-style-type: none">• Бледность кожи;• Сильно расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;• Замедленная, несвязная речь;• Потеря аппетита, похудение или чрезмерное

	<p>употребление пищи;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Хронический кашель; • Плохая координация движений (пошатывание или спотыкания); • Коричневый налет на языке, отечность.
Поведенческие признаки:	<ul style="list-style-type: none"> • Избегание общения с родителями; • Постоянные просьбы или требования дать денег; • Поиск и просмотр интернет-сайтов, форумов, содержащих информацию по вариантам потребления, продажи наркотических средств и психотропных веществ; • Частые телефонные звонки и разговор по телефону жаргонными терминами; • Частые уходы из дома; • Пропажа денег, ценностей, одежды и т.д.; • Бессонница и беспричинное возбуждение, либо вялость и многочасовой сон.

Также необходимо учитывать факторы риска, которые способны спровоцировать употребление наркотических средств и психотропных веществ:

- преморбитные особенности характера (аффективная неустойчивость, импульсивность, нестабильность отношений, преобладание чувства одиночества, пустоты, неприятные и недопонимание социальных норм и ценностей, недостаточный самоконтроль и самодисциплина и т.д.);
- фактор нарушенной семейной системы (неполные семьи, вновь созданные семьи и т.д.);
- склонность к девиантному и делинквентному поведению;
- наличие задержки психического и физического развития;
- негативное влияние на подростков групп сверстников;
- злоупотребление спиртными напитками и наркотическими средствами, и психотропными веществами в семье несовершеннолетнего.

Клинические признаки употребления наркотических средств и психотропных веществ:

• Опиатная группа наркотиков.

Для употребления данной группы наркотиков характерно:

- сужение зрачков до точечных, которые не расширяются даже в темноте, либо незначительно реагируют на световые раздражители.
- выраженная бледность кожи, наличие следов инъекций, ожогов, ссадин по уходу локализации вен.
- выраженная сонливость, вялость, расслабленность.

Характерны движения почесывания (за счет выброса гистамина и расширения сосудов – зуд кожи).

Отмечаются артериальная гипотония, брадикардия, гипотермия, угнетения дыхания, сниженная моторная активность кишечника. Подавление рефлекса выделения мочи. Снижение болевой чувствительности.

• Марихуана. Курительные смеси и аналоги синтетических каннабиноидов, при употреблении характерно:

- инъекции склер, зрачки расширены;
- артериальное давление повышено, пульс учащен.
- тонус мышц снижен, мочевыделение затруднено или усиленно.

- нистагм, нарушение речевой способности (дизартрия), кожной чувствительности (парестезии).
- наблюдается нарушение координации движений, тремор пальцев рук, иногда дрожание всего тела.
- нарушается чувство реальности происходящего, нарушается восприятие длительности времени и пространства.
- появляются чувство удовольствия, эйфория, смех.
- обращает внимание дурашливое поведение и смешливость.
- неудержимый смех без повода при групповом употреблении наркотика.
- **Летучие ингалянты** (пары химических веществ), здесь характерно:
 - нарушение речи, замедление реакций, сонливость, потеря болевой чувствительности, галлюцинации, бред, потеря способности к ориентации, мышечная слабость, чувствительность к свету.
 - чувство – эйфории, легкости, невесомости, полное не восприятие окружающего мира.
- **Психостимуляторы.** Соматическими признаками опьянения являются:
 - выраженная тахикардия, гипертензия, бледность лица, сухость во рту (постоянно облизывают губы).
 - глаза блестят, расширенные зрачки и не суживаются даже на ярком свете, мелкий тремор пальцев рук;
 - повышенная потливость, влажность кожных покровов. Лицо краснеет.
 - появляется ощущение ползания мурашек, ощущение, что «волосы встают дыбом на голове».
 - приподнятое настроение и повышенная активность вплоть до суетливости.
 - сон отсутствует.
 - Возможны не координированные резкие движения, и судорожные подергивания мышц.
 - Раздражительность и агрессивность.

В случае выявления у несовершеннолетних указанных симптомов необходимо обратиться в медицинскую организации для проведения диагностики, консультирования, и/или самостоятельно в домашних условиях провести экспресс тестирование на предмет потребления наркотических средств и психоактивных веществ.

Контактные телефоны для получения консультаций специалистов в Ханты – Мансийском автономном округе - Югре:

**Единая социально-психологическая служба «Телефон доверия»:
8-800-101-1212; 8-800-101-1200.**

**Детский телефон доверия, для детей, подростков и их родителей:
8-800-2000-122.**

Контактные телефоны для получения консультаций специалистов в г. Югорске и Советском районе:

**тел. 7-19-14 - врач психиатр – нарколог Боярских Андрей Леонидович
28-7-28 – экстренная психологическая помощь «телефон доверия» в г. Югорске.** г. Югорск, ул. Таёжная, д. 15. Югорский филиал КУ «Советский психоневрологический диспансер».

4 -90-46 – врач психиатр – нарколог Емешкин Владимир Николаевич С.п. Алябьевский, промзона. КУ «Советский психоневрологический диспансер»

